

JAKIE SĄ MOŻLIWE DZIAŁANIA
NIEPOŻĄDANE POCHODNEJ
SULFONYLOMOCZNIKA?

Działania niepożądane mogą, ale nie muszą wystąpić. Najczęściej występuje małe stężenie cukru we krwi, czyli **hipoglikemia**. Lekarz może poprosić Cię o regularne mierzenie poziomu glukozy we krwi, aby dostosować dawki leków. Więcej informacji o sposobach radzenia sobie z hipoglikemią znajdziesz w ulotce, którą wręczy Ci farmaceuta. Jeśli hipoglikemia nawraca i jest ciężka - skontaktuj się z lekarzem.

Twój nowy lek może przyczyniać się do **zwiększenia masy ciała**. Prawidłowo zbilansowana dieta i regularna aktywność fizyczna zapobiegają tyciu i korzystnie wpływają na kontrolę cukrzycy.

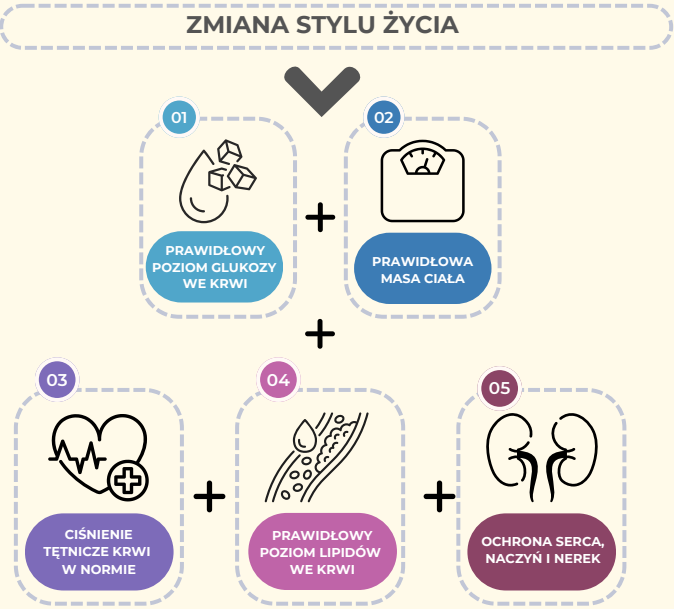
Niezbyt często występują **bóle brzucha, nudności, wymioty, niestrawność, biegunka i zaparcia**. Objawy te można zmniejszyć stosując lek razem z posiłkiem.

Niekiedy na początku leczenia występuje **zaburzone widzenie**, co ma związek ze zmianami stężenia cukru we krwi.

Objawy takie jak błądzenie, przedłużone krwawienie, siniaki, ból gardła, gorączka - mogą wskazywać na **zaburzenia krwi**. Skonsultuj je z lekarzem.

Tę informację opracowano na podstawie Charakterystyk Produktów Leczniczych zawierających pochodne sulfonilomocznika, a także:
• <https://ptdiab.pl/zalecenia-ptd/zalecania-aktywni-czlonkowie-2024>
• Czupryniak L., Placzekiewicz-Jankowska E., Strojek K.: Leczenie cukrzycy typu 2 -farmakoterapeutyczna rewolucja dokonana. Omówienie stanowiska American Diabetes Association i European Association for the Study of Diabetes 2022. Med. Prakt., 2022; 12: 32-48

JAK ZMNIEJSZYĆ RYZYKO
POWIKŁAŃ CUKRZICY?



GDZIE UZYSKAĆ WIĘCEJ
INFORMACJI O NOWYM LEKU?

Dla bezpieczeństwa stosuj swój nowy lek zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Uwagi i zalecenia farmaceuty



NOWY LEK

OPIEKA
FARMACEUTYCZNA

MATERIAŁ EDUKACYJNY
DLA PACJENTÓW

Nowy lek w leczeniu cukrzycy typu 2

POCHODNA
SULFONYLOMOCZNIKA (PSM)

Nazwa leku	
Dawka leku	
Dawkowanie/ pora dnia	

CUKRZYCA TYPU 2 - JAK
FARMACEUTA MOŻE CI POMÓC?

Porozmawiaj z farmaceutą na temat **cukrzycy**. Farmaceuta:

- wyjaśni Ci, jak działają leki na tę chorobę i jak je prawidłowo stosować
- pokaże Ci, jak za pomocą glukometru samodzielnie zmierzyć poziom glukozy we krwi
- opowie o zmianach w stylu życia, dzięki którym łatwiej będziesz kontrolować cukrzycę

Więcej o zdrowym stylu życia znajdziesz w ulotce o cukrzycy. Poproś o nią farmaceutę.





W JAKI SPOSÓB POCHODNA SULFONYLOMOCZNIKA MOŻE CI POMÓC W CUKRZYCY?

Twój nowy lek działa głównie poprzez zwiększenie wydzielania insuliny przez trzustkę. Dzięki temu reguluje stężenie glukozy we krwi i zapobiega powikłaniom cukrzycy, takim jak uszkodzenie nerek, naczyń krwionośnych czy układu nerwowego.

CO ZROBIĆ, GDY PRZYJMUJESZ TEŻ INNE LEKI?

Pochodna sulfonylomocznika może wpływać na inne leki, a one również mogą wpływać na działanie Twojego nowego leku. Dlatego koniecznie powiedz lekarzowi lub farmaceutce o:

- wszystkich lekach, które obecnie zażywasz
 - lekach, które planujesz przyjmować
- Pamiętaj, żeby powiedzieć też o lekach wydawanych bez recepty, ziołach i suplementach diety.

CZY POCHODNĄ SULFONYLOMOCZNIKA MOŻNA STOSOWAĆ W CIĄŻY I PODCZAS KARMIEŃIA PIERSIĄ?

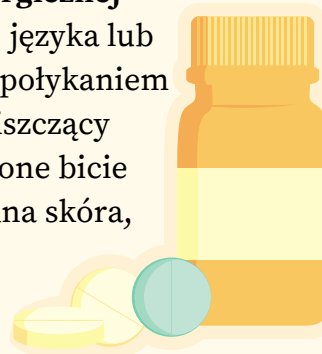
Jeżeli jesteś w ciąży lub karmisz piersią, nie powinnaś stosować pochodnej sulfonylomocznika.

Jeśli podejrzewasz u siebie ciążę, wykonaj test ciążowy. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku, niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem.

KIEDY PILNIE SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM?

Poszukaj pomocy medycznej, jeśli zauważysz u siebie objawy:

- **zażółcenie skóry i oczu lub inne wskazujące na zaburzenia czynności wątroby**
- **zmiany skórne** z zaczerwienieniem, wysypką, świądem, pokrzywką, pęcherzami
- **objawy grypopodobne** z wysoką gorączką i wysypką na twarzy rozprzestrzeniającą się na inne części ciała
- **ciężkiej reakcji alergicznej** (np. obrzęk twarzy, języka lub gardła, trudności z połykaniem i oddychaniem, świszczący oddech, przyspieszone bicie serca, błąda i chłodna skóra, zawroty głowy lub uczucie osłabienia)



JAK STOSOWAĆ POCHODNĄ SULFONYLOMOCZNIKA?

Ten lek jest przeznaczony do długotrwałej terapii i może być połączony z innym lekiem obniżającym poziom glukozy we krwi.

W trakcie leczenia przestrzegaj następujących zasad:

1. Lek stosuj codziennie o stałej porze, tak często jak zostało to zalecone przez lekarza.
2. Pochodną sulfonylomocznika na ogół przyjmuje się raz dziennie, tuż przed lub w trakcie śniadania. Popij tabletkę szklanką wody i zawsze zjedz posiłek po jej przyjęciu.
3. Tabletki nie należy dzielić, rozkruszać ani rozgryzać. Jeśli lekarz zaleci przyjmowanie połowy tabletki, przetnij ją na dwie równe dawki nożykiem do leków wzdłuż linii podziału.
4. Jeśli zapomnisz o dawce leku, następną przyjmij o zwykłej porze. Nie stosuj podwójnej dawki, aby uzupełnić zapomnianą tabletkę.
5. Jeśli masz prawidłowy poziom cukru we krwi, to oznacza, że lek działa dobrze. Dlatego nie odstawiaj go, ani samodzielnie nie zmieniaj dawki.
6. Nie dziel się lekiem z innymi – może im poważnie zaszkodzić. Nie przekazuj go nawet osobie, która ma podobne objawy choroby.