



POMIARY GLIKEMII
OPIEKA
FARMACEUTYCZNA

Dlaczego warto mierzyć stężenie glukozy we krwi?



W Polsce na cukrzycę choruje około 3 mln osób. Przewiduje się, że do 2030 roku będzie to aż 4,2 mln chorych. Wiele osób nie wie, że ma cukrzycę i nie leczy się z tego powodu.

Czy wiesz, czym jest cukrzyca?



Glukoza ("cukier") jest głównym źródłem energii dla naszego ciała. Jej nadmiar może jednak prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, przede wszystkim do cukrzycy. Ta choroba rozwija się często przez wiele lat bez widocznych objawów. Pomimo tego prowadzi do powikłań takich jak uszkodzenia nerek, wzroku, układu krążenia czy nerwów.

Czy badasz stężenie glukozy we krwi?



Regularne monitorowanie stężenia glukozy we krwi pomaga w wykrywaniu i zapobieganiu cukrzycy. Badaj się, aby na czas podjąć leczenie i wprowadzić zmiany w stylu życia. Jeśli natomiast już chorujesz na cukrzycę, to systematyczne pomiary pomogą w kontrolowaniu choroby i dostosowaniu dawek leków.

Zmierz stężenie glukozy we krwi u farmaceuty!



Farmaceuta może zmierzyć u Ciebie stężenie glukozy, pobierając próbkę krwi z nakłucia palca. W zależności od wyniku udzieli Ci dalszych wskazówek. To prosty pomiar, a jego wynik jest dostępny natychmiast.

Źródła:

NFZ o zdrowiu. Cukrzyca. Warszawa, listopad 2019. Centrala Narodowego Funduszu Zdrowia, Departament Analiz i Strategii;
Główny Urząd Statystyczny; pacjent.gov.pl