

JAKIE SĄ MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE GLIPTYNY?

Działania niepożądane mogą, ale nie muszą wystąpić. Podczas stosowania gliptyny najczęściej występują:

- **nudności, wzdęcia, wymioty**

Obserwowano również:

- biegunkę, bóle brzucha
- ból głowy
- zakażenia górnych dróg oddechowych
- niedrożny nos lub katar i ból gardła
- zapalenie kości i stawów, ból ramienia lub nogi

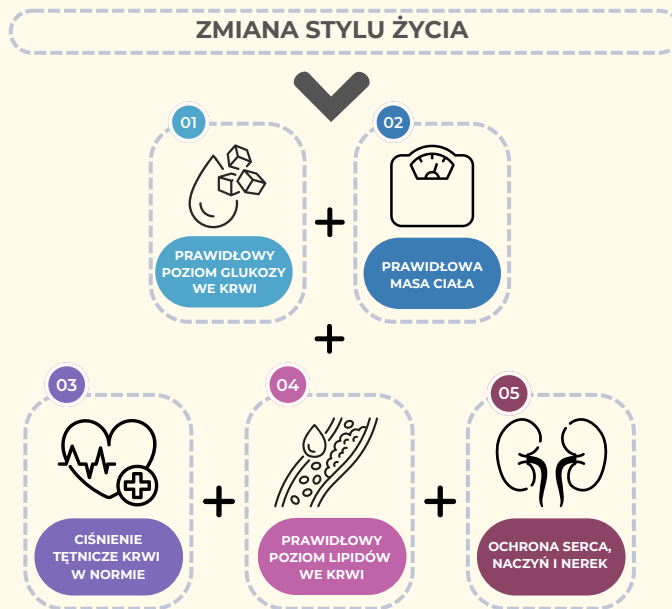
Rzadkim, ale poważnym działaniem niepożądanym jest **stan zapalny trzustki** (ostre zapalenie trzustki), którego objawy to silny ból w nadbrzuszu, który nie ustępuje. Czasami promieniuje do pleców i towarzyszą mu nudności, wymioty i gorączka.

Również rzadkim, ale niebezpiecznym działaniem niepożądanym są **pęcherzowe zmiany skórne** (tzw. pemfigoid pęcherzowy). Objawy to napięte pęcherze oraz wykwitły rumieniowe i pęcherzowe na skórze.

Tę informację opracowano na podstawie Charakterystyk Produktów Leczniczych zawierających gliptyny, a także:

- <https://ptdiab.pl/zalecenia-ptd/zalecenia-aktywni-czlonkowie-2024>
- Czupryniak L., Placzkiewicz-Jankowska E., Strojek K.: Leczenie cukrzycy typu 2 - farmakoterapeutyczna rewolucja dokonana. Omówienie stanowiska American Diabetes Association i European Association for the Study of Diabetes 2022. Med. Prakt., 2022; 12: 32-48

JAK ZMNIEJSZYĆ RYZYKO POWIKŁAŃ CUKRZYCY?



GDZIE UZYSKAĆ WIĘCEJ INFORMACJI O NOWYM LEKU?

Dla bezpieczeństwa stosuj swój nowy lek zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Uwagi i zalecenia farmaceuty



NOWY LEK

OPIEKA
FARMACEUTYCZNA

MATERIAŁ EDUKACYJNY DLA PACJENTÓW

Nowy lek w leczeniu cukrzycy typu 2

**GLIPTYNA: INHIBITOR PEPTYDAZY
DIPEPTYDYLOWEJ 4 (DPP-4)**

Nazwa leku	
Dawka leku	
Dawkowanie/ pora dnia	

CUKRZYCA TYPU 2 - JAK FARMACEUTA MOŻE CI POMÓC?

Porozmawiaj z farmaceutą na temat cukrzycy. Farmaceuta:

- wyjaśni Ci, jak działają leki na tę chorobę i jak je prawidłowo stosować
- pokaże Ci, jak za pomocą glukometru samodzielnie zmierzyć poziom glukozy we krwi
- opowie o zmianach w stylu życia, dzięki którym łatwiej będziesz kontrolować cukrzycę

Więcej o zdrowym stylu życia znajdziesz w ulotce o cukrzycy. Poproś o nią farmaceutę.

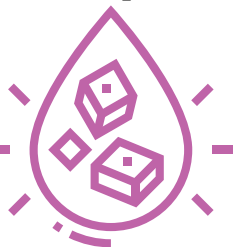


W JAKI SPOSÓB GLIPTYNA MOŻE CI POMÓC W CUKRZYCY?

Twój nowy lek:

- zapobiega rozkładowi związków zwanych inkretynami, przez co reguluje wytwarzanie insuliny i glukagonu w zależności od przyjętego posiłku
- zmniejsza ilość cukru wytwarzanego przez organizm

Dzięki temu może ograniczać ryzyko wystąpienia niektórych powikłań cukrzycy.



CO ZROBIĆ, GDY PRZYJMUJESZ TEŻ INNE LEKI?

Gliptyna może wpływać na inne leki, a one również mogą wpływać na działanie Twojego nowego leku. Dlatego koniecznie powiedz lekarzowi lub farmaceucie o:

- wszystkich lekach, które obecnie zażywasz
- lekach, które planujesz przyjmować

Pamiętaj, żeby powiedzieć też o lekach wydawanych bez recepty, ziołach i suplementach diety.

Podczas stosowania z insuliną lub niektórymi innymi lekami na cukrzycę może dochodzić do **hipoglikemii**, czyli zbyt niskiego poziomu cukru we krwi. Lekarz może poprosić Cię o regularne mierzenie poziomu glukozy we krwi, aby dostosować dawki leków.



CZY GLIPTYNĘ MOŻNA STOSOWAĆ W CIĄŻY I PODCZAS KARMIENTA PIERSIĄ?

Jeżeli jesteś w ciąży lub karmisz piersią, nie powinnaś stosować gliptyny. Jeśli podejrzewasz u siebie ciążę, wykonaj test ciążowy. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku, niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem.

KIEDY PILNIE SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM?

Poszukaj pomocy medycznej, jeśli zauważysz u siebie objawy:

- **ostrego zapalenia trzustki**
- **pęcherzowych lub złuszcających się zmian skórnych**
- **ciężkiej reakcji alergicznej** (np. obrzęk twarzy, języka lub gardła, trudności z połykaniem i oddychaniem, świszczący oddech, przyspieszone bicie serca, błąd i chłodna skóra, zawroty głowy lub uczucie osłabienia)

JAK STOSOWAĆ GLIPTYNĘ?

Ten lek jest przeznaczony do długotrwałej terapii i może być połączony z innym lekiem obniżającym poziom glukozy we krwi. W trakcie leczenia przestrzegaj następujących zasad:

1. Lek stosuj codziennie o stałej porze, tak często jak zostało to zalecone przez lekarza.
2. Gliptynę można przyjmować z posiłkiem lub niezależnie od posiłku.
3. Tabletki nie należy dzielić, rozkruszać ani rozgryzać.
4. Lek popijaj wyłącznie wodą.
5. Jeśli zapomnisz o dawce leku, przyjmij ją tak szybko jak to możliwe, chyba że do zastosowania następnej dawki pozostało mniej niż 12 godzin – wtedy pominię zapomnianą tabletkę, a następną przyjmij o zwykłej porze. Nie stosuj podwójnej dawki, aby uzupełnić zapomnianą tabletkę.
6. Jeśli masz prawidłowy poziom cukru we krwi, to oznacza, że lek działa dobrze. Dlatego nie odstawiaj go, ani samodzielnie nie zmieniaj dawki.
7. Nie dziel się lekiem z innymi – może im poważnie zaszkodzić. Nie przekazuj go nawet osobie, która ma podobne objawy choroby.

