

JAKIE SĄ MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE ANALOGU GLP-1 W INIEKCJI PODSKÓRNEJ?

Działania niepożądane mogą, ale nie muszą wystąpić. Do najczęściej pojawiających się skutków ubocznych należą **nudności** i **biegunka**. Mogą wystąpić także inne dolegliwości przewodu pokarmowego takie jak bóle brzucha, wymioty, gazy i wzdęcia, zgaga. Zwykle są przemijające, jeśli jednak nie ustępują albo rosną, porozmawiaj z lekarzem lub farmaceutą.

Rzadkim, ale poważnym działaniem niepożądanym jest **stan zapalny trzustki** (ostre zapalenie trzustki) lub **ostre zapalenie pęcherzyka żółciowego**. Objawy to silny ból w nadbrzuszu, który nie ustępuje. Czasami promieniuje on do pleców i towarzyszą mu nudności, wymioty i gorączka.

W miejscu wstrzyknięcia leku może się pojawić **odczyn** (rumień, wysypka, zasinienie, ból, podrażnienie, swędzenie). Zazwyczaj jest to objaw łagodny i krótkotrwały.

Tę informację opracowano na podstawie Charakterystyk Produktów Leczniczych zawierających analog GLP-1 w postaci iniekcji podskórnej, a także:

- <https://ptdiab.pl/zalecenia-ptd/zalecania-aktywni-czlonkowie-2024>
- <https://ihub.scot/improvement-programmes/scottish-patient-safety-programme-spsp/spsp-medicines/high-risk-situations-involving-medicines/medicines-sick-day-rules-card>
- Czupryniak L., Płaczekiewicz-Jankowska E., Strojek K.: Leczenie cukrzycy typu 2 - farmakoterapeutyczna rewolucja dokonana. Omówienie stanowiska American Diabetes Association i European Association for the Study of Diabetes 2022. Med. Prakt., 2022; 12: 32-48

TWÓJ NOWY LEK A ODWODNIENIE

Odwodnienie może być niebezpieczne ze względu na ryzyko zaburzeń czynności nerek. Jeśli intensywnie wymiotujesz, masz biegunkę lub infekcję z wysoką gorączką, możesz szybko się odwodnić. Objawy odwodnienia to:

- suchość w ustach, suchość oczu
- sucha i zimna skóra
- uczucie pragnienia, zmęczenie, osłabienie
- bóle lub zawroty głowy
- rzadkie oddawanie ciemnego, silnie pachnącego moczu

Jeśli masz takie objawy, nie czekaj. Od razu skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Pamiętaj, aby pić odpowiednią ilość płynów.

GDZIE UZYSKAĆ WIĘCEJ INFORMACJI O NOWYM LEKU?

Dla bezpieczeństwa stosuj swój nowy lek zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Uwagi i zalecenia farmaceuty



NOWY LEK

OPIEKA
FARMACEUTYCZNA

MATERIAŁ EDUKACYJNY DLA PACJENTÓW

Nowy lek w leczeniu cukrzycy typu 2

ANALOG GLUKAGONOPODOBNEGO PEPTYDU 1 (GLP-1), INIEKCJA PODSKÓRNA

Nazwa leku	
Dawka leku	
Dawkowanie/ pora dnia	

CUKRZYCA TYPU 2 - JAK FARMACEUTA MOŻE CI POMÓC?

Porozmawiaj z farmaceutą na temat cukrzycy. Farmaceuta:

- wyjaśni Ci, jak działają leki na tę chorobę i jak je prawidłowo stosować
- pokaże Ci, jak za pomocą glukometru samodzielnie zmierzyć poziom glukozy we krwi
- opowie o zmianach w stylu życia, dzięki którym łatwiej będziesz kontrolować cukrzycę

Więcej o zdrowym stylu życia znajdziesz w ulotce o cukrzycy. Poproś o nią farmaceutę.



W JAKI SPOSÓB ANALOG GLP-1 W INIEKCJI PODSKÓRNEJ MOŻE CI POMÓC W CUKRZYCY?

Twój nowy lek:

- zmniejsza zbyt wysokie stężenie glukozy we krwi
- opóźnia opróżnianie żołądka i zmniejsza apetyt, co pomaga obniżyć masę ciała
- korzystnie wpływa na stężenie lipidów, obniża ciśnienie krwi i zmniejsza stany zapalne

Dzięki tym właściwościom lek pomaga kontrolować cukrzycę i zapobiega jej powikłaniom.

CO ZROBIĆ, GDY PRZYJMujesz TEŻ INNE LEKI?

Analog GLP-1 może wpływać na inne leki, a one również mogą wpływać na działanie Twojego nowego leku. Dlatego koniecznie powiedz lekarzowi lub farmaceucie o:

- wszystkich lekach, które obecnie zażywasz
- lekach, które planujesz przyjmować

Pamiętaj, żeby powiedzieć też o lekach wydawanych bez recepty, ziołach i suplementach diety.

Podczas stosowania z insuliną lub niektórymi innymi lekami na cukrzycę może dochodzić do **hipoglikemii**, czyli zbyt niskiego poziomu cukru we krwi. Lekarz może poprosić Cię o regularne mierzenie poziomu glukozy we krwi, aby dostosować dawki leków.

CZY ANALOG GLP-1 W INIEKCJI PODSKÓRNEJ MOŻNA STOSOWAĆ W CIĄŻY I PODCZAS KARMIEŃIA PIERSIĄ?

Jeżeli jesteś w ciąży lub karmisz piersią, nie powinnaś stosować analogu GLP-1 w iniekcji. Jeśli podejrzewasz u siebie ciążę, wykonaj test ciążowy. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku, niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem.

KIEDY PILNIE SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM?

Poszukaj pomocy medycznej, jeśli zauważysz u siebie objawy:

- **ostrego zapalenia trzustki**
- **niedrożności jelit**, czyli ciężkiej postaci zaparcia z dodatkowymi objawami, takimi jak ból brzucha, wzdęcia, wymioty
- **ciężkiej reakcji alergicznej** (np. obrzęk twarzy, języka lub gardła, trudności z połykaniem i oddychaniem, świszczący oddech, przyspieszone bicie serca, błąd i chłodna skóra, zawroty głowy lub uczucie osłabienia)



JAK STOSOWAĆ ANALOG GLP-1 W INIEKCJI PODSKÓRNEJ?

Ten lek jest przeznaczony do długotrwałej terapii. Przestrzegaj następujących zasad: [* - wypełnia farmaceuta]

1. Lek stosuj _____*, o dowolnej porze dnia, niezależnie od posiłku.
2. Na wstrzykiwaczu ustaw dawkę zaleconą przez lekarza.
3. Lek podaj podskórnie w udo, brzuch lub górną część ramienia.
4. Zapas leku przed otwarciem przechowuj w lodówce w temperaturze 2-8°C, nie zamrażaj go. Nie stosuj źle przechowywanego leku.
5. Aktualnie używany wstrzykiwacz możesz przechowywać poza lodówką przez okres _____* w temperaturze do 30 stopni Celsjusza.
6. Jeśli zapomnisz o przyjęciu dawki leku, ale nie minęło więcej niż _____* wstrzyknij go jak najszybciej. Jeśli minęło więcej czasu, opuść pominiętą dawkę, a kolejną przyjmij zgodnie z planem. Nie stosuj podwójnej dawki, aby uzupełnić tę pominiętą.
7. Jeśli masz prawidłowy poziom cukru we krwi, to oznacza, że lek działa dobrze. Dlatego nie odstawiaj go, ani samodzielnie nie zmieniaj dawki.
8. Nie dziel się lekiem z innymi – może im poważnie zaszkodzić. Nie przekazuj go nawet osobie, która ma podobne objawy choroby.

UWAGI I ZALECENIA FARMACEUTY

Lek	Dawkowanie	Postępowanie w przypadku pominięcia dawki	Przechowywanie poza lodówką w temperaturze nieprzekraczającej 30°C.	Igła
Trulicity dulaglutyd	raz w tygodniu	- Jeśli do wyznaczonego terminu kolejnego wstrzyknięcia pozostało co najmniej 3 dni (72 godziny) - podaj pominiętą dawkę jak najszybciej. - Jeśli do wyznaczonego terminu kolejnego wstrzyknięcia pozostało mniej niż 3 dni (72 godziny) - pominiętą dawkę opuść, a następną podaj w wyznaczonym dniu.	do 14 dni	zintegrowana ze wstrzykiwaczem: automatycznie wbije się w skórę, a po zakończeniu wstrzykiwania sama się schowa
Victoza liraglutyd	raz na dobę	- Jeśli do wyznaczonego terminu kolejnego wstrzyknięcia pozostało co najmniej 12 godzin - podaj pominiętą dawkę jak najszybciej. - Jeśli do wyznaczonego terminu kolejnego wstrzyknięcia pozostało mniej niż 12 godzin - pominiętą dawkę opuść, a następną podaj zgodnie z planem.	do 1 miesiąca	- jednorazowa o długości do 8 mm i grubości 30G, 31G, 32G - po podaniu leku usuń z wstrzykiwacza igłę, aby zapobiec wyciekaniu leku i jego niedokładnemu dawkowaniu - do każdego podania stosuj nową igłę
Ozempic semaglutyd	raz w tygodniu	- Jeśli do wyznaczonego terminu kolejnego wstrzyknięcia pozostało co najmniej 2 dni (24 godziny) - podaj pominiętą dawkę jak najszybciej. - Jeśli do wyznaczonego terminu kolejnego wstrzyknięcia pozostało mniej niż 2 dni (24 godziny) - pominiętą dawkę opuść, a następną podaj zgodnie z planem.	przez 6 tygodni	- jednorazowa o długości do 8 mm i grubości 30G, 31G, 32G - po podaniu leku usuń z wstrzykiwacza igłę, aby zapobiec wyciekaniu leku i jego niedokładnemu dawkowaniu - do każdego podania stosuj nową igłę