

JAKIE SĄ MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE DOUSTNEGO ANALOGU GLP-1?

Działania niepożądane mogą, ale nie muszą wystąpić. Do najczęściej pojawiających się skutków ubocznych należą **nudności** i **biegunka**. Mogą wystąpić także inne dolegliwości przewodu pokarmowego takie jak bóle brzucha, wymioty, gazy i wzdęcia, zgaga. Zwykle są przemijające, jeśli jednak nie ustępują albo rosną, porozmawiaj z lekarzem lub farmaceutą.

Lek u niektórych pacjentów może powodować przemijające nasilenie się cukrzycowej choroby oczu (retinopatii cukrzycowej). Jeśli w trakcie leczenia wystąpią u Ciebie jakiegokolwiek **problemy ze wzrokiem**, na przykład zaburzenia widzenia - skontaktuj się z lekarzem.

Rzadkim, ale poważnym działaniem niepożądanym jest **stan zapalny trzustki** (ostre zapalenie trzustki), którego objawy to silny ból w nadbrzuszu, który nie ustępuje. Czasami promieniuje do pleców i towarzyszą mu nudności, wymioty i gorączka.

Tę informację opracowano na podstawie Charakterystyk Produktów Leczniczych zawierających doustny analog GLP-1, a także:

- <https://ptdiab.pl/zalecenia-ptd/zalecania-aktywni-czlonkowie-2024>
- <https://ihub.scot/improvement-programmes/scottish-patient-safety-programme-spsp/spsp-medicines/high-risk-situations-involving-medicines/medicines-sick-day-rules-card>
- Czupryniak L., Plackiewicz-Jankowska E., Strojek K.: Leczenie cukrzycy typu 2 - farmakoterapeutyczna rewolucja dokonana. Omówienie stanowiska American Diabetes Association i European Association for the Study of Diabetes 2022. Med. Prakt., 2022; 12: 32-48

TWÓJ NOWY LEK A ODWODNIENIE

Odwodnienie może być niebezpieczne ze względu na ryzyko zaburzeń czynności nerek. Jeśli intensywnie wymiotujesz, masz biegunkę lub infekcję z wysoką gorączką, możesz szybko się odwodnić. Objawy odwodnienia to:

- suchość w ustach, suchość oczu
- sucha i zimna skóra
- uczucie pragnienia, zmęczenie, osłabienie
- bóle lub zawroty głowy
- rzadkie oddawanie ciemnego, silnie pachnącego moczu

Jeśli masz takie objawy, nie czekaj. Od razu skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Pamiętaj, aby pić odpowiednią ilość płynów.

GDZIE UZYSKAĆ WIĘCEJ INFORMACJI O NOWYM LEKU?

Dla bezpieczeństwa stosuj swój nowy lek zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Uwagi i zalecenia farmaceuty



NOWY LEK

OPIEKA
FARMACEUTYCZNA

MATERIAŁ EDUKACYJNY DLA PACJENTÓW

Nowy lek w leczeniu cukrzycy typu 2

ANALOG GLUKAGONOPODOBNEGO PEPTYDU 1 (GLP-1), DOUSTNY

Nazwa leku	
Dawka leku	
Dawkowanie/ pora dnia	

CUKRZYCA TYPU 2 - JAK FARMACEUTA MOŻE CI POMÓC?

Porozmawiaj z farmaceutą na temat cukrzycy. Farmaceuta:

- wyjaśni Ci, jak działają leki na tę chorobę i jak je prawidłowo stosować
- pokaże Ci, jak za pomocą glukometru samodzielnie zmierzyć poziom glukozy we krwi
- opowie o zmianach w stylu życia, dzięki którym łatwiej będziesz kontrolować cukrzycę

Więcej o zdrowym stylu życia znajdziesz w ulotce o cukrzycy. Poproś o nią farmaceutę.



W JAKI SPOSÓB DOUSTNY ANALOG GLP-1 MOŻE CI POMÓĆ W CUKRZYCY?

Twój nowy lek:

- zmniejsza zbyt duże stężenie glukozy we krwi
- opóźnia opróżnianie żołądka i zmniejsza apetyt, co pomaga obniżyć masę ciała
- korzystnie wpływa na stężenie lipidów, obniża ciśnienie krwi i zmniejsza stany zapalne

Dzięki tym właściwościom lek pomaga kontrolować cukrzycę i zapobiega jej powikłaniom.

CO ZROBIĆ, GDY PRZYJMujesz TEŻ INNE LEKI?

Doustny analog GLP-1 może wpływać na inne leki, a one również mogą wpływać na działanie Twojego nowego leku. Dlatego koniecznie powiedz lekarzowi lub farmaceutce o:

- wszystkich lekach, które obecnie zażywasz
- lekach, które planujesz przyjmować

Pamiętaj, żeby powiedzieć też o lekach wydawanych bez recepty, ziołach i suplementach diety.

Podczas stosowania z insuliną lub niektórymi innymi lekami na cukrzycę może dochodzić do **hipoglikemii**, czyli zbyt niskiego poziomu cukru we krwi. Lekarz może poprosić Cię o regularne mierzenie poziomu glukozy we krwi, aby dostosować dawki leków.

CZY DOUSTNY ANALOG GLP-1 MOŻNA STOSOWAĆ W CIĄŻY I PODCZAS KARMIENTA PIERSIĄ?

Jeśli jest ryzyko, że możesz zajść w ciążę, wskazane jest stosowanie antykoncepcji.

Jeśli planujesz ciążę, to lek należy odstawić co najmniej 2 miesiące przed poczęciem dziecka.

Jeśli podejrzewasz, że możesz być w ciąży, zrób test ciążowy. Gdy wynik będzie pozytywny, od razu skontaktuj się z lekarzem.

Doustny analog GLP-1 nie powinien być stosowany podczas karmienia piersią.

KIEDY PILNIE SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM?

Poszukaj pomocy medycznej, jeśli zauważysz u siebie objawy:

- **ostrego zapalenia trzustki**
- **niedrożności jelit**, czyli ciężkiej postaci zaparcia z dodatkowymi objawami, takimi jak ból brzucha, wzdęcia, wymioty
- **ciężkiej reakcji alergicznej** (np. obrzęk twarzy, języka lub gardła, trudności z połykaniem i oddychaniem, świszczący oddech, przyspieszone bicie serca, błada i chłodna skóra, zawroty głowy lub uczucie osłabienia)



JAK STOSOWAĆ DOUSTNY ANALOG GLP-1?

Ten lek jest przeznaczony do długotrwałej terapii i może być połączony z innym lekiem obniżającym poziom glukozy we krwi. W trakcie leczenia przestrzegaj następujących zasad:

1. Lek stosuj codziennie na pusty żołądek (czyli co najmniej dwie godziny po ostatnim posiłku) o stałej porze dnia.
2. Tabletkę połykaj w całości, popijając niewielką ilością wody (maksymalnie 120 ml, czyli około połowy standardowej szklanki).
3. Tabletki nie dziel, nie zgniataj, ani jej nie żuj, ponieważ może to wpłynąć na wchłanianie się leku.
4. Po przyjęciu tabletki odczekaj co najmniej 30 minut zanim coś zjesz, wypijesz lub przyjmiesz inne leki, które stosujesz doustnie.
5. Jeśli z jakiegoś powodu zapomnisz o przyjęciu dawki leku, pomini ją i przyjmij lek następnego dnia. Nie stosuj podwójnej dawki, aby uzupełnić tę pominiętą.
6. Jeśli masz prawidłowy poziom cukru we krwi, to oznacza, że lek działa dobrze. Dlatego nie odstawiaj go, ani samodzielnie nie zmieniaj dawki.
7. Nie dziel się lekiem z innymi – może im poważnie zaszkodzić. Nie przekazuj go nawet osobie, która ma podobne objawy choroby.