

JAKIE SĄ MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE FLOZYNY?

Działania niepożądane mogą, ale nie muszą wystąpić. Flozyny mogą zwiększać ryzyko:

- **grzybiczych infekcji intymnych**, objawy to: nieprawidłowa wydzielina z miejsc intymnych, świąd, pieczenie
- **infekcji dróg moczowych**, objawy to: pieczenie podczas oddawania moczu, potrzeba częstego lub natychmiastowego oddawania moczu, ból w dolnej części brzucha lub krew w moczu
- **zapalenia powięzi krocza** (zgorzeli Fourniera), objawy to: ból, obrzęk lub zaczerwienienie okolicy krocza wraz z jednoczesną gorączką lub złym samopoczuciem

Rzadkim, ale poważnym działaniem niepożądanym Twojego nowego leku może być **cukrzycowa kwasica ketonowa**. Natychmiast zgłoś się do lekarza, jeśli poczujesz jej objawy takie jak:

- nudności, wymioty, ból brzucha
- silne pragnienie
- szybki i głęboki oddech
- splątanie, silna senność lub zmęczenie
- słodki zapach oddechu, słodki lub metaliczny posmak w ustach
- zmiana zapachu potu lub moczu

Tę informację opracowano na podstawie Charakterystyk Produktów Leczniczych zawierających flozyny, a także:

- <https://ptdiab.pl/zalecenia-ptd/zalecenia-aktywni-czlonkowie-2024>
- <https://ihub.scot/improvement-programmes/scottish-patient-safety-programme-spsp/spsp-medicines/high-risk-situations-involving-medicines/medicines-sick-day-rules-card>
- Czupryniak L., Placzkiewicz-Jankowska E., Strojek K.: Leczenie cukrzycy typu 2 - farmakoterapeutyczna rewolucja dokonana. Omówienie stanowiska American Diabetes Association i European Association for the Study of Diabetes 2022. Med. Prakt., 2022; 12: 32-48

TWÓJ NOWY LEK A ODWODNIENIE

Odwodnienie może być niebezpieczne ze względu na ryzyko zaburzeń czynności nerek. Jeśli intensywnie wymiotujesz, masz biegunkę lub infekcję z wysoką gorączką, możesz szybko się odwodnić. Objawy odwodnienia to:

- suchość w ustach, suchość oczu
- sucha i zimna skóra
- uczucie pragnienia, zmęczenie, osłabienie
- bóle lub zawroty głowy
- rzadkie oddawanie ciemnego, silnie pachnącego moczu

Jeśli masz takie objawy, nie czekaj. Od razu skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Pamiętaj, aby pić odpowiednią ilość płynów.

GDZIE UZYSKAĆ WIĘCEJ INFORMACJI O NOWYM LEKU?

Dla bezpieczeństwa stosuj swój nowy lek zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Uwagi i zalecenia farmaceuty



NOWY LEK
OPIKA
FARMACEUTYCZNA

MATERIAŁ EDUKACYJNY DLA PACJENTÓW

Nowy lek w leczeniu cukrzycy typu 2

FLOZYNA - INHIBITOR SGLT2

Nazwa leku	
Dawka leku	
Dawkowanie/ pora dnia	

CUKRZYCA TYPU 2 - JAK FARMACEUTA MOŻE CI POMÓC?

Porozmawiaj z farmaceutą na temat cukrzycy. Farmaceuta:

- wyjaśni Ci, jak działają leki na tę chorobę i jak je prawidłowo stosować
- pokaże Ci, jak za pomocą glukometru samodzielnie zmierzyć poziom glukozy we krwi
- opowie o zmianach w stylu życia, dzięki którym łatwiej będziesz kontrolować cukrzycę

Więcej o zdrowym stylu życia znajdziesz w ulotce o cukrzycy. Poproś o nią farmaceutę.



W JAKI SPOSÓB FLOZYNA MOŻE CI POMÓC W CUKRZYCY?

Twój nowy lek:

- usuwa nadmiar cukru (glukozy) z organizmu wraz z moczem, dzięki czemu stężenie glukozy we krwi spada; **uwaga:** ze względu na sposób działania flozyny, badania laboratoryjne mogą wykazać obecność cukru (glukozy) w moczu
- zwiększa utratę wody z organizmu, co powoduje niewielkie obniżenie ciśnienia krwi; możesz w związku z tym zaobserwować u siebie częstszą potrzebę oddawania moczu, co nie jest powodem do niepokoju
- flozyna może także dodatkowo chronić serce i nerki przed utratą ich czynności i być pomocna w niewydolności serca i przewlekłej chorobie nerek

CO ZROBIĆ, GDY PRZYJMUJESZ TEŻ INNE LEKI?

Flozyna może wpływać na inne leki, a one również mogą wpływać na działanie Twojego nowego leku. Dlatego koniecznie powiedz lekarzowi lub farmaceucie o:

- wszystkich lekach, które obecnie zażywasz
- lekach, które planujesz przyjmować

Pamiętaj, żeby powiedzieć też o lekach wydawanych bez recepty, ziołach i suplementach diety.

Podczas stosowania z insuliną lub niektórymi innymi lekami na cukrzycę może dochodzić do **hipoglikemii**, czyli zbyt niskiego poziomu cukru we krwi. Lekarz może poprosić Cię o regularne mierzenie poziomu glukozy we krwi, aby dostosować dawki leków.



CZY FLOZYNE MOŻNA STOSOWAĆ W CIĄŻY I PODCZAS KARMIENTA PIERSIĄ?

Jeżeli jesteś w ciąży lub karmisz piersią, nie powinnaś stosować flozyny.

Jeśli podejrzewasz u siebie ciążę, wykonaj test ciążowy. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku, niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem.

KIEDY PILNIE SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM?

Poszukaj pomocy medycznej, jeśli zauważysz u siebie objawy:

- **zapalenia lub zakażenia okolic intymnych**
- **cukrzycowej kwasicy ketonowej**
- **ciężkiej reakcji alergicznej** (np. obrzęk twarzy, języka lub gardła, trudności z połykaniem i oddychaniem, świszczący oddech, przyspieszone bicie serca, błąda i chłodna skóra, zawroty głowy lub uczucie osłabienia)

Uwaga!

Lekarz może zdecydować, aby na określony czas odstawić flozynę, gdy czeka Cię operacja.

JAK STOSOWAĆ FLOZYNE?

Ten lek jest przeznaczony do długotrwałej terapii i może być połączony z innym lekiem obniżającym poziom glukozy we krwi. W trakcie leczenia przestrzegaj następujących zasad:

1. Lek stosuj codziennie o stałej porze, tak często jak zostało to zalecone przez lekarza.
2. Flozynę można przyjmować z posiłkiem lub niezależnie od posiłku.
3. Tabletki nie należy dzielić, rozkruszać ani rozgryzać.
4. Lek popijaj wyłącznie wodą.
5. Jeśli zapomnisz o dawce leku, przyjmij ją tak szybko jak to możliwe, chyba że do zastosowania następnej dawki pozostało mniej niż 12 godzin – wtedy pomiń zapomnianą tabletkę, a następną przyjmij o zwykłej porze. Nie stosuj podwójnej dawki, aby uzupełnić zapomnianą tabletkę.
6. Jeśli masz prawidłowy poziom cukru we krwi, to oznacza, że lek działa dobrze. Dlatego nie odstawiaj go, ani samodzielnie nie zmieniaj dawki.
7. Nie dziel się lekiem z innymi – może im poważnie zaszkodzić. Nie przekazuj go nawet osobie, która ma podobne objawy choroby.

