

Pobranie krwi włośniczkowej z palca

ZAWSZE POSTĘPUJ ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ PRODUCENTA, W SKRÓCIE:



Glukometr i testy paskowe przechowuj w sposób chroniący przed działaniem wilgoci, wysokich i niskich temperatur, promieni słonecznych, a także przed pyłem oraz zabrudzeniem.



Do mycia i dezynfekcji glukometru używaj płynów (roztworów) zalecanych przez producenta.



Jeśli dokonujesz pomiaru na danym urządzeniu po raz pierwszy – przeczytaj instrukcję producenta dołączonej do urządzenia i upewnij się, że urządzenie spełnia odpowiednie normy.



Sprawdź datę ważności testów paskowych wydrukowaną na opakowaniu oraz datę otwarcia – producent określa czas użytkowania pasków od momentu otwarcia opakowania.



Otwierając nowe opakowanie, opisz je datą otwarcia.



Sprawdź datę i godzinę w glukometrze. W razie potrzeby ustaw prawidłowe dane.



Umyj ręce ciepłą wodą, a następnie dokładnie je osusz.



Umieść test paskowy w glukometrze – z reguły glukometr włączy się automatycznie, a następnie szczelnie zamknij pojemnik z paskami.



Wybierz palec do nakłucia – najlepiej środkowy lub serdeczny. Nie pobieraj krwi z miejsc wcześniej nakłutych. Możesz wykonać masaż od nasady dłoni w kierunku wybranego palca. Nakłuj wybrany palec na jego bocznej powierzchni.

UWAGA: Nie wyciskaj kropli krwi.



Nałóż pierwszą kroplę krwi na test paskowy po pojawieniu się na ekranie glukometru ikony powiadamiającej (np. migający symbol kropli krwi), a następnie odsuń palec od paska.

UWAGA: Sprawdź, czy używany glukometr ma funkcję tzw. pomiaru drugiej szansy. Funkcja pozwala na dołożenie dodatkowej ilości krwi na ten sam test paskowy w ciągu kilkunastu sekund, jeśli pierwotna próbka krwi umieszczona na pasku była niewystarczająca.



Zabezpiecz nakłute miejsce jałowym gazikiem.



Zapisz wynik pomiaru stężenia glukozy w dzienniczku samokontroli. Zwróć uwagę na jednostki: mg/dl lub mmol/l, w jakich wyświetla się Twój wynik.



POMIARY GLIKEMII
OPIEKA
FARMACEUTYCZNA

Dzienniczek pomiaru glikemii

MOJE IMIĘ:

MÓJ GLUKOMETR:

MÓJ CEL (WYPEŁNIA LEKARZ)

☐ glikemia na czczo: mg/dl mmol/l

☐ glikemia poposiłkowa (2 godziny po posiłku): mg/dl mmol/l

Indywidualny plan samokontroli glikemii przy użyciu glukometru (wypełnia lekarz)

DZIEŃ TYGODNIA	DZIEŃ						NOC		PO AKTYWNOŚCI
	NA CZCZO	PO ŚNIADANIU	PRZED OBIADEM	PO OBIEDZIE	PRZED KOLACJĄ	PRZED SNEM	GODZ. 24:00	GODZ. 3-4 NAD RANEM	
PON									
WT									
ŚR									
CZW									
PT									
SOB									
NIEDZ									

PAMIĘTAJ!

Codziennie uzupełniaj dzienniczek stosując się do zleconych przez lekarza godzin pomiarów. Takie działanie:

- ☐ pozwoli lepiej kontrolować cukrzycę
- ☐ pomoże lekarzowi dobrać najlepszą dla Ciebie terapię
- ☐ wskaże, z jakimi wahaniami cukru jeszcze trzeba się zmierzyć
- pomoże farmaceutce sprawować nad Tobą właściwą opiekę farmaceutyczną

Każdy wynik poza normę ustaloną dla Ciebie przez lekarza może być niebezpieczny dla życia i zdrowia. Dotyczy to zwłaszcza sytuacji, kiedy stężenie glukozy:

- ☐ spadnie poniżej **70 mg/dl (3,9 mmol/l)** lub
- ☐ wzrośnie powyżej **200 mg/dl (11,1 mmol/l)**

[illegible]