



Prawidłowe stosowanie inhalatorów O czym rozmawiać z pacjentem podczas spotkania wstępnego?

Wyjaśnij pacjentowi, jak prawidłowo używać inhalatora, a następnie zastosuj metodę "teach-back". Poproś go, aby pokazał Ci, jak wykonać inhalację z wykorzystaniem uzyskanych od Ciebie wiadomości.

Zaobserwuj, czy pacjent:

TAK NIE

- | | | |
|--|----------------------------------|-----------------------|
| • przyjął odpowiednią pozycję ciała | ☒ | ☐ |
| • prawidłowo trzyma inhalator | ☒ | ☐ |
| • kontroluje, czy w ustniku nie ma ciała obcego..... | ☒ | ☐ |
| • dobrze przygotowuje dawkę leku | ☒ | ☐ |
| • wykonuje pełny wydech poza inhalator przed jego użyciem .. | ☒ | ☐ |
| • prawidłowo wkłada do ust i obejmuje wargami ustnik | ☒ | ☐ |
| • stosuje odpowiednią siłę i tempo wdechu | ☒ | ☐ |
| • wstrzymuje oddech po przyjęciu leku | ☒ | ☐ |
| • wykonuje wydech poza ustnik inhalatora | ☒ | ☐ |
| • zabezpiecza ustnik po inhalacji | ☒ | ☐ |

W przypadku inhalatorów pMDI, zwróć szczególną uwagę na to, czy pacjent:

- | | | |
|---|----------------------------------|-----------------------|
| • wstrząsa inhalator przed każdym użyciem | ☒ | ☐ |
| • koordynuje uwolnienie dawki z wdechem | ☒ | ☐ |

W przypadku inhalatorów kapsułkowych, zwróć szczególną uwagę na to, czy pacjent:

- | | | |
|---|----------------------------------|-----------------------|
| • dokładnie przebija kapsułkę | ☒ | ☐ |
| • przebija kapsułkę tylko raz | ☒ | ☐ |
| • nie przechowuje kapsułki w inhalatorze..... | ☒ | ☐ |

Co jeszcze warto omówić z pacjentem?

- | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| • możliwość kontroli liczby dawek pozostałych w inhalatorze | ☐ | ☐ |
| • możliwość sprawdzenia, czy dawka została przyjęta | ☐ | ☐ |
| • czyszczenie i przechowywanie inhalatora | ☐ | ☐ |
| • higienę jamy ustnej po przyjęciu wGKS | ☐ | ☐ |

Ważne! W edukacji pacjenta weź pod uwagę specyficzne cechy konkretnego produktu handlowego i właściwości odróżniające go od innych inhalatorów tego samego typu.